

事例提示

中 筋 美 子 兵庫県立大学看護学部老人看護学 助教, 老人看護専門看護師

キーワード: せん妄, 高齢者, 事例, 経過

せん妄の事例を示す。なお本事例は、臨床で看護師から相談が寄せられることが多い状況を複数例取り上げて、構成した事例である。

80歳女性のAさん

【入院時の診断】 大腿骨頸部骨折

【既往症】 変形性膝関節症, 高脂血症, 高血圧, 胃潰瘍

【生活状況】

81歳の夫と二人暮らし。子どもは息子, 娘の2人。近所に娘家族が暮らしている。

Aさんは半年程前から歩行時にふらつくようになった。これを心配に思った娘さんが、通院等外出する際は付き添うことにしていた。Aさんの夫の通院にも、娘さんが付き添っている。Aさん夫婦と娘さんは月に1度、娘さんの車で外食に出かける。

要支援1(介護保険)の認定を受けている。

睡眠時間は6時間。一晩に3回程度、尿意で目が覚め、トイレへ行く。失禁はない。

寝る前にハルシオン®(睡眠導入剤)を服用している。

【かかりつけ医からの処方薬】

メインテート®2.5mg 1錠朝食後(降圧剤), プロプレス®4mg 1錠分1朝食後(降圧剤), ローコール®20mg 1錠分1夕食後(高脂血症用剤), ガスター®20mg 2錠分2朝夕食後(制酸剤), 酸化マグネシウム®0.33g3包毎食後(緩下剤), ハルシオン®0.25mg1錠眠前(睡眠導入剤)

【入院までの経過】

ある日、病院へ行った際、娘が支払いをしている間に、一人で階段を下りようとして転倒。その時は歩くことができたため自宅に帰ったが、夜になるにつれて大腿部が激しく痛むようになり、歩けなくなってしまった。翌日、様子を見に来た娘が整形外科へ連れて行った。大腿骨頸部骨折と診断され、緊急入院することになった。

【入院後の経過】

入院時の様子

娘さんに持参してもらった処方薬の残りを見ると、錠数によって異なっていた。Aさんへ理由を尋ねたところ「ちゃんと飲んでますよ」と笑って答えた。娘さんに尋ねても「母が自分で飲んでいるのでよく分かりません」という返答だった。

[入院日の血液データ]

ALT 28U/L, AST 30U/L, ALP 183U/L, γ -GTP 40U/L

Cr 0.9mg/dL, BUN 17mg/L

TP 6.2g/dL, Alb 3.9g/dL

入院後の経過手術当日

翌日、全身麻酔下にて、大腿骨頸部骨折に対して人工骨頭置換術を受けた。手術は予定通りに終了し(手術時間1時間20分、出血量300ml)、14時頃手術室より元の4人部屋へ帰室した。現在は、創部にドレーン、左手に末梢静脈点滴のルートを残置され、膀胱留置カテーテルを挿入されている。ベッド上安静で、外転枕を使用している。

帰室後は眠っていることが多かった。20時頃に目をさまし、水分を少量摂取した。その際、「いつも寝つきが悪くてね」という発言があった。そこで、主治医と相談し、かかりつけ医の処方薬からハルシオン1錠を服用してもらうこととなった。服用後は再び眠り、24時頃に目を覚ました。外転枕を外してしまい、「早く家に帰らせて!お父さんが呼んでるのよ」とベッドから起き上がろうとした。引き止めるNsの手を振り払い、「何で邪魔するの?早く歩かせてよ!」と声を荒げた。骨折して手術を受けたことを説明するが、「手術?そんなの聞いてない」と言う。一旦は納得してベッドで横になるが、その後も繰り返し起き上がろうとし、点滴ルートと膀胱留置カテーテルを自分で抜いてしまった。時々ベッド上で宙をじっと見ているため理由を尋ねると「虫がはってる」と答えたり、椅子の上にとたんで置いていた衣類、タオルを見て怖がっていたりする様子も見られていた。朝方4時頃になってようやく眠った。

術後1日目

朝食時、眠気が強く食事が食べられない状態だった。Nsが体をゆすって起こしながら介助して、食事を食べてもらったが、半量ほどしか摂取できなかった。朝食後すぐ眠ってしまい、清拭をしている間もわずかに開眼する程度ではっきりと目覚めることはなかった。清拭終了後から昼食の時間までずっと眠っていた。眠っている間に点滴ルートを再留置し、抗生剤の点滴を実施した。昼食時はNsの声かけで覚醒し、自己にて半量を摂取した。食後もテレビをながめて過ごし、訪室したNsと穏やかな口調で会話する様子が見られていた。

15時頃、点滴中に点滴ルートを抜いてしまい、「家に帰る！」と端座位になっていた。Nsが引き止めようとしているところに、娘さんが来院した。声を荒げているAさんの様子を見て驚き「お母さん手術したばかりでしょ？何言ってるのよ！」と必死に説得したのち、Nsへ「何でこんなことになってるんですか？」と尋ねてきた。

[術後当日～1日目昼までのバイタルサイン]

体温 37.0～37.6℃, 血圧 130～140mmHg/80～90mmHg,
脈拍 90～100回/分, SpO₂95～97% (room air 下)

[術後1日目の血液データ]

WBC5900/ μ L, Hb10.5g/dL